

# Raiffeisenbank Korneuburg



Digital.Regional.Persönlich.

## FELDENKRAIS

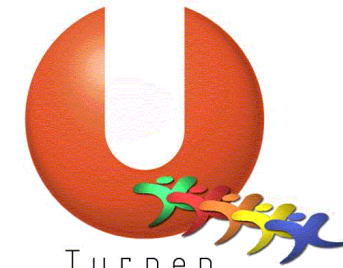
<b>Termin</b>	<b>Freitag 11 - 12 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Union-Heim
<b>Leitung</b>	Petra Mayrhofer
<b>Anmeldung</b>	petra.mayrhofer@gmail.com

## YOGA

<b>Yoga dynamisch Mama- &amp; Baby-Yoga</b>	<b>Dienstag 8:30 - 9:30 Uhr Dienstag 9:45 - 10:45 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Union-Heim
<b>Leitung</b>	Katharina Scheer
<b>Anmeldung</b>	katharina@pisecky.at
<b>Weitere Infos unter</b>	www.yogamitkathi.at

**Sportunion Korneuburg, Sektion TURNEN**  
Sektionsleitung Hanni Jani, Telefon 0664/5371190  
turnen.sportunion.korneuburg@gmail.com  
<https://turnen-korneuburg.sportunion.at>

**Impressum:** Für Inhalt und Druck verantwortlich:  
Sportunion Korneuburg, Laaerstraße 40, 2100 Korneuburg, ZVR 165036928  
Änderungen vorbehalten



Turnen  
**SPORT  
UNION**  
Korneuburg

## Saison 2024/2025

### LEICHTATHLETIK

**Sprint, Hürdenlauf, Weitsprung, Hochsprung,  
Kugelstoß, Weitwurf, ...**  
für Kinder ab 8 Jahren

<b>Termin</b>	<b>Donnerstag 17 - 18 Uhr ab 5.9.2024 (10 Einheiten) März - Juni 2025 (10 Einheiten)</b>
<b>Ort</b>	HAK Korneuburg, Bankmannring 1
<b>Leitung</b>	Stefan Schmiedl und Team
<b>Anmeld.</b>	turnen.sportunion.korneuburg@gmail.com



## Parkour & Freerunning

für Kinder ab 8 Jahren

<b>Termin</b>	<b>Donnerstag 17 - 18:30 Uhr (10er Block)</b>
<b>1. Training</b>	<b>5.9.2024, Guggenberger Sporthalle I</b>
<b>Anmeldung</b>	turnen.sportunion.korneuburg@gmail.com

# KINDER- & JUGENDPROGRAMM

*Beginn 9. September 2024*

## ELTERN-KIND-TURNEN

„Turnflöhe“

für Kinder von 1 und 2 Jahren

**Termine** **Mittwoch 9 - 10 Uhr**  
**Mittwoch 10 - 11 Uhr**  
**Ort** Union-Heim  
**Leitung** Betti Mayerhofer  
**Anmeld.** betti.mayerhofer@gmail.com

**Termin** **Montag 15 - 16 Uhr**  
**Ort** Union-Heim  
**Leitung** Christine Kerschbaum  
**Anmeld.** kerschbaumch@gmail.com

## ELTERN-KIND-TURNEN

„Turnzwerge“

für Kinder von 2 und 3 Jahren

**Termin** **Montag 16 - 17 Uhr**  
**Ort** Union-Heim  
**Leitung** Christine Kerschbaum  
**Anmeld.** kerschbaumch@gmail.com

## KINDERTURNEN

„Turntiger“

für Kinder ab 3,5 Jahren

**Termin** **Montag 15 - 16 Uhr**  
**Ort** Turnsaal Volksschule  
**Leitung** Katja Leidenfrost  
**Anmeld.** katja.leidenfrost@gmail.com

für Kinder von 4 und 5 Jahren

**Termine** **Montag 16:00 - 16:50 Uhr**  
**Montag 16:50 - 17:40 Uhr**  
**Ort** Allgemeine Sonderschule  
(ASO) Korneuburg  
Liese Prokop-Straße 5  
**Leitung** Betti Mayerhofer & Team  
**Anmeld.** betti.mayerhofer@gmail.com

## GERÄTTURNEN MÄDCHEN I

für Mädchen von 6 bis 9 Jahren

**Termin** **Donnerstag 16 - 17:30 Uhr**  
**Ort** Guggenberger Sporthalle I  
**Leitung** Silvia Petelin und Team

## GERÄTTURNEN MÄDCHEN II UND BUBEN II

für Mädchen und Buben  
ab 10 Jahren

**Termin** **Donnerstag 18:30 - 20 Uhr**  
**Ort** Turnsaal Volksschule  
**Leitung** Sandra Steindl, Stefan Schmiedl  
und Jakob Fesl

## BUBENTURNEN

**Aktion Jugendsport (1. Sem.)**

für Buben von 6 bis 9 Jahren

**Termin** **Donnerstag 16 - 17 Uhr**  
**Ort** Guggenberger Sporthalle I  
**Leitung** Stefan Schmiedl und Team

## LEISTUNGSTURNEN MÄDCHEN

**Aufbauendes Leistungsturnen/Wettkampf**

für turnbegabte Mädchen  
ab 6 Jahren

**Termine** **Montag 16 - 20 Uhr**  
**Donnerstag 16 - 18:30 Uhr**  
**Freitag 16 - 19 Uhr**

## Neueinsteigerinnen

ab 6 Jahren

**Termin** **Dienstag 16 - 18 Uhr**

**Ort** Turnsaal Volksschule  
**Leitung** Krisztina & Rebeka Kramer

# ERWACHSENENPROGRAMM

*Beginn 9. September 2024*

## SENIOREN FIT

„Bewegung ist Leben“

**Termine** **Montag 8:15 - 9:15 Uhr**  
**Ort** Union-Heim  
**Leitung** Helga Riedl-Heinzi

## FUN-GYMNASTIK

„Rhythmus und  
Schwung hält jung“

**Termin** **Mittwoch 20 - 21 Uhr**  
**Ort** Union-Heim  
**Leitung** Helga Riedl-Heinzi, Elisabeth T.

## GESUNDER RÜCKEN

Mobilisation, Koordination,  
Kräftigung u. Entspannung

**Termin** **Mittwoch 19 - 20 Uhr**  
**Ort** Union-Heim  
**Leitung** Mag. Stefan Klien

## NORDIC WALKING & SMOVEY

**Termin nach Vereinbarung**  
Helga Riedl-Heinzi, Tel. 0676/6350715  
Margit Straka, Tel. 0664/1619914 (Smovey)

## MIX-VOLLEYBALL

für Damen & Herren

**Termin** **Donnerstag 19:30 - 22 Uhr**  
**Ort** Guggenberger Sporthalle I  
**Leitung** Andi Panzl & Team  
**Anmeld.** volleyball.korneuburg@gmail.com

**ab 5.9.**