Raiffeisenbank Korneuburg



Digital.Regional.Persönlich.

FELDENKRAIS

Termin Freitag 11 - 12 Uhr

Ort Union-Heim Leitung Petra Mayrhofer

Anmeldung petra.mayrhofer@gmail.com

106 A

Yoga dynamisch Dienstag 8:30 - 9:30 Uhr Mama- & Baby-Yoga Dienstag 9:45 - 10:45 Schwangerschafts-Yoga Dienstag 11:00 - 12:00 Uhr

Ort Leitung Anmeldung Weitere Infos unter Union-Heim Katharina Scheer katharina@pisecky.at www.yogamitkathi.at

Sportunion Korneuburg, Sektion TURNEN
Sektionsleitung Hanni Jani, Telefon 0664/5371190
turnen.sportunion.korneuburg@gmail.com
https://turnen-korneuburg.sportunion.at

Impressum: Für Inhalt und Druck verantwortlich: Sportunion Korneuburg, Laaerstraße 40, 2100 Korneuburg, ZVR 165036928 Änderungen vorbehalten



Saison 2023/2024



LEICHTATHLETIK

Sprint, Hürdenlauf, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß, Weitwurf, ... für Kinder ab 8 Jahren

Termin Donnerstag 17 - 18 Uhr

ab 7.9.2023 (10 Einheiten) März - Juni 2024 (10 Einheiten)

Ort G. Sporthalle I / Sportplatz Leitung Stefan Schmiedl & Team

Anmeld. turnen.sportunion.korneuburg@gmail.com



für Kinder ab 8 Jahren

Termin

1. Training

Donnerstag 17 - 18:30 Uhr (10er Block) 7.9.2023, Guggenberger Sporthalle I

 $\begin{tabular}{ll} \textbf{Anmeldung} & turnen.sportunion.korneuburg@gmail.com \\ \end{tabular}$

KINDER- & JUGENDPROGRAMM

Beginn 11. September 2023

_	•	
ELTERN-KIND-TURNEN "Turnflöhe"	Termine	Mittwoch 9 - 10 Uhr Mittwoch 10 - 11 Uhr
für Kinder von 1 und 2 Jahren	Ort	Union-Heim
	Leitung	
	Anmeld.	betti.mayerhofer@gmail.com
	Termin	•
	Ort	Union-Heim
	Leitung	Christine Kerschbaum
	Anmeia.	kerschbaumch@gmail.com
ELTERN-KIND-TURNEN "Turnzwerge"		
für Kinder von 3 bis 4 Jahren	Termin	Montag 15 - 16 Uhr
	Ort	Union-Heim Katja Leidenfrost
	Leitung Anmeld	katja.leidenfrost@gmail.com
für Kinder von 2 bis 2 Jahren		
für Kinder von 2 bis 3 Jahren	Termin Ort	Dienstag 15 - 16 Uhr Union-Heim
	Leitung	
		barbara@dimmel.co.at
für Kinder von 3 bis 4 Jahren	Termin	Mittwoch 16 - 17 Uhr
	Ort	Union-Heim
		Kathrin Hanke, Isabella Streit
	Anmeld.	kathrin@hanke.pro
KINDERTURNEN	Termine	Montag 15:10 - 16 Uhr
"Turntiger"	• .	Montag 16 - 16:50 Uhr
für Kinder von 4 und 5 Jahren	Ort	Turnsaal Volksschule
	Leitung Anmeld	Betti Mayerhofer & Team betti.mayerhofer@gmail.com
OFFI TTURNEN ME POUEN I		
GERÄTTURNEN MÄDCHEN I für Mädchen von 6 bis 9 Jahren	Termin Ort	Donnerstag 16 - 17:30 Uhr Guggenberger Sporthalle I
iui wauchen von 6 dis 9 Jahren	Leitung	
CEDÄTTUDNEN MÄDCUEN U		
GERÄTTURNEN MÄDCHEN II UND BUBEN II	Termin	Donnerstag 18:30 - 20 Uhr
für Mädchen und Buben	Ort	Turnsaal Volksschule
ab 10 Jahren	Leitung	Sandra Steindl, Stefan Schmied

BUBENTURNEN Aktion Jugendsport (1. Sem.) für Buben von 6 bis 9 Jahren

Termin Ort Leitung Stefan Schmiedl

Donnerstag 16 - 17 Uhr Guggenberger Sporthalle I

LEISTUNGSTURNEN MÄDCHEN

Aufbauendes Leistungsturnen/Wettkampf

für turnbegabte Mädchen

ab 6 Jahren

Termine Montag 17 - 20 Uhr Donnerstag 16 - 18:30 Uhr

Freitag 16 - 19 Uhr

Turnsaal Volksschule Ort

Leitung Krisztina & Rebeka Kramer

Neueinsteigerinnen ab 6 Jahren jeweils am Dienstag

ERWACHSENENPROGRAMM

Beginn 11. September 2023

SENIOREN FIT 1 "Bewegung ist Leben" ab 18.9.	Ort	Montag 9 - 10 Uhr Union-Heim Margit Straka
SENIOREN FIT 2 "Fit fürs Leben" 80 18.9.	Termin Ort Leitung	Montag 18 - 19 Uhr Union-Heim Margit Straka
FUN-GYMNASTIK "Rhythmus und Schwung hält jung"	Termin Ort Leitung	Mittwoch 20 - 21 Uhr Union-Heim Helga Riedl-Heinzl, Elisabeth T.
GESUNDER RÜCKEN Mobilisation, Koordination, Kräftigung u. Entspannung	Termin Ort Leitung	Mittwoch 19 - 20 Uhr Union-Heim Mag. Stefan Klien
NORDIC WALKING & SMOVEY	Termin nach Vereinbarung Helga Riedl-Heinzl, Tel. 0676/6350715 Margit Straka, Tel. 0664/1619914 (Smovey)	
MIX-VOLLEYBALL für Damen & Herren	Termin Ort	Donnerstag 19:30 - 22 Uhr Guggenberger Sporthalle I

Leitung Andi Panzl & Team

Anmeld. volleyball.korneuburg@gmail.com